



## ÖBS TrainerInnen-Fortbildung

# Sportpsychologie im Leistungssport Best Practice und Perspektiven

Freitag, 4. November 2011, 9:30 - 17:00  
im Haus des Sports, Spiegelsaal

Veranstaltet vom Österreichischen Bundesnetzwerk Sportpsychologie  
aus Anlass seines 5-jährigen Bestehens

## VORANKÜNDIGUNG

Zum Anlass des 5-jährigen Bestehens des Österreichischen Bundesnetzwerkes Sportpsychologie (ÖBS) freuen wir uns, Sie zu einer TrainerInnenfortbildung einladen zu dürfen, in deren Rahmen wir die Leistungen des ÖBS darstellen und wichtige Entwicklungen der Sportpsychologie für die Praxis des Sports berichten:

Was wird Ihnen bei dieser ÖBS-Fortbildung geboten?

- Informationen über die Durchführung und Effektivität der sportpsychologischen Betreuung von SportlerInnen, TrainerInnen und Sportteams
- Best Practice: Konkrete sportpsychologische Methoden, die sich im Sport bewährt haben, werden anschaulich und praktisch dargestellt und diskutiert. Beispielhafte Methoden: Aufmerksamkeitstraining, Mental Parcours, Teamtraining, Motivationstraining, Herstellen des idealen Leistungszustandes, Biofeedbacktraining u.v.m.
- Diskussion mit SportlerInnen und TrainerInnen und deren Erfahrungen mit und Ansprüche an sportpsychologische Betreuungsmaßnahmen.
- Perspektiven der Sportpsychologie: Wo geht es hin, was geschieht im internationalen Raum, wie positioniert sich der Österreichische Sport und die Sportpsychologie?

Zu Mittag dürfen wir Sie zu einem Buffet einladen.

Die Anmeldemodalitäten erhalten Sie in den nächsten Wochen gemeinsam mit einem detaillierten Programm.

Das ÖBS-Team freut sich, Sie bei der Veranstaltung begrüßen zu dürfen.